

市民健康まつり

第43回

参加
無料

開催
日時

令和
8年

10月18日(日)

10:00~15:00 ●受付は9:30から

会場

フレッシュ青果

スポーツランド 屋内運動場

鹿児島ふれあいスポーツランド

鹿児島市中山町591-1 (案内図は裏面下部)

家族で楽しく
健康づくり!

子ども スタンプラリー

対象年齢 6~18歳

参加者には すてきな景品
プレゼント!

なんでも
聞いてみよう!

相談・展示 コーナー

- 歯科相談
- 栄養相談
- 糖尿病相談
- 食生活コーナー
- お薬相談コーナー
- 看護相談
- 臨床検査相談
- 放射線相談
- 移植医療相談
- 臨床工学会
- 福祉・介護に関する相談
- 高齢者自動車運転に関する相談
- 自助具・福祉器具展
- こころの看護相談



メドキッズ MEDkids

医療従事者のお仕事体験!

対象年齢 6~12歳

●午前の部 10:00~12:00 定員65名

●午後の部 12:30~14:30 定員65名

事前予約制

9/24(木) 正午から受付開始

右の2次元コードから
お申込みください。



メドキッズに参加ご希望の方は、右の2次元コードを
スマホで読み込んで、エントリーフォームにご入力ください。

体験コーナー

- 血糖検査
- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 鍼(はり)体験
- 健康体操
- 太極拳
- お口の体操
- 心肺蘇生法体験
- 子ども・高齢者のフレイルチェック
- 「言葉」と「聞こえ」と「飲み込み」の健康チェック
- 薬草茶試飲
- 乳がんシミュレーターを使った触診体験



手のひらで
野菜摂取量が分かる!

ベジチェック
コーナー 定員140名

当日整理券配布
裏面[会場案内図]を
ご参照ください。



健康トークショー 13:40~ ※手話通訳を行います。 在宅医療って、実際どうなの? いくらかかる? 何ができる? 専門家に聞いてみよう

講師のご紹介 医療の現場の各方面で活躍している「在宅医療の専門家」の先生が分かりやすく教えてくれます!

鹿児島市医師会
平和会クリニック院長

久松 憲明 先生

鹿児島市歯科医師会
山下歯科院長

山下 裕輔 先生

鹿児島市薬剤師会
かえる薬局

湯田 亮介 先生

鹿児島県看護協会
在宅ケアサポートみなみ風

富貴田 景子 先生

当日整理券が必要な 無料コーナー紹介

※イベント当日に会場の各ブースで
整理券を配布いたします。

マッサージ体験 定員 午前150名 午後150名

骨密度測定 定員 午前75名 午後60名

認知症VR体験 定員32名

認知機能チェック 定員24名

●お問い合わせ 市民健康まつり実行委員会 事務局 鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)

●主催団体[市民健康まつり実行委員会]

鹿児島市医師会 / 鹿児島市歯科医師会 /
鹿児島市薬剤師会 / 鹿児島県栄養士会 /
鹿児島県看護協会 / 鹿児島県臨床検査技師会 /
鹿児島県診療放射線技師会 / 鹿児島県理学療法士協会 /
鹿児島市 / 南日本新聞社

●後援団体

南日本放送 / NHK鹿児島放送局 / 鹿児島市教育委員会 / 日本赤十字社鹿児島県支部 / 鹿児島産業保健総合支援センター / 鹿児島市健康づくり推進市民会議 / 鹿児島歩こう会

●協力団体

鹿児島市運動普及推進員協議会 / 鹿児島市食生活改善推進員連絡協議会 / JADEC鹿児島
鹿児島県歯科衛生士会 / 鹿児島県臨床工学技士会 / 鹿児島県作業療法士協会 / 鹿児島県介護福祉士会
鹿児島県鍼灸マッサージ師会 / 鹿児島県鍼灸師会 / 鹿児島県言語聴覚士会 / 鹿児島太極拳協会
全日本ジャス体操協会鹿児島県本部 / 鹿児島県レクリエーション協会 / 医療従事者のための手話同好会「かたつむり」
鹿児島県移植医療アイバンク推進協会 / 南日本リビング新聞社 / 日本精神科看護協会 鹿児島県支部

第43回

市民健康まつり

家族で楽しく
健康づくり!

参加
無料

開催
日時

令和8年10月18日(日) 10:00~15:00

●受付は9:30から

会場

フレッシュ青果スポーツランド[※]屋内運動場

鹿児島ふれあいスポーツランド 鹿児島市中山町591-1 (案内図はこの面下部)

当日整理券を配布する
コーナー【★】があります。
下記の【会場案内図】をご参照ください。

フレッシュ青果スポーツランド 会場案内図

【鹿児島ふれあいスポーツランド】

出入口 出入口

飲食厳禁

場内禁煙

皆様のご協力をお願い致します。

総合案内・本部
手話受付 受付 MEDkids受付
記帳代

●血圧・血管年齢測定

●看護相談

★骨密度測定
当日整理券配布

●食生活改善コーナー
●移植医療相談
●糖尿病相談
●認知症VR体験
●認知機能チェック
●ベジチェック
当日整理券配布
●栄養相談

●薬の相談
●アスリート支援
●調剤体験
●学校薬剤師体験
●環境衛生
●放射線相談・展示
●歯科相談

●薬草茶試飲
●薬草調合体験

●血糖検査
●乳がん触診体験
●臨床検査相談・展示

●福祉・介護に関する
相談・魅力伝達コーナー

●「言葉」と「聞こえ」と
「飲み込み」の
健康チェック

●子ども・高齢者の
フレイルチェック

薬草苗木配布
当日整理券配布



●薬草展

●健康体操、
●太極拳
●お口の体操
●健康
トークショー

ステージ

●自助具・福祉器具展示
●パラスポーツ
●レーザークラフト作成

●こころの看護
相談・情報
コーナー

●心配蘇生法体験
●臨床工学展

●鍼灸相談
●鍼(はり)体験

★マッサージ体験
当日整理券配布

先着500名様に
薬草苗木
プレゼント!



●受付で先着順に引換券を配布します。
上記【会場案内図】をご参照ください。
●苗木の引き換えは10:00から行います。

会場案内マップ



交通のご案内



金生町 始発の直通バスがあります。
鹿児島交通 8番線バス
「ふれあいスポーツランド」行き終点下車
※便数が少ないので、帰りのバスの時間まで確かめてからご来場ください。

お問い合わせ

市民健康まつり 実行委員会 事務局
鹿児島市医師会内 ☎099-226-3737 (平日9:00~17:30)