

# 市民のための 糖尿病講演会

今日からできる！糖尿病対策

11月19日(水)

13:00~15:30 (受付12:30~)

申込不要  
無料

場所 鹿児島市南部保健センター（西谷山1-3-2）

『糖尿病～正しく知つて正しく対応～』

鹿児島市立病院 糖尿病・内分泌内科 部長  
堀之内 秀治 先生

『賢く食べて、楽しく続けよう！  
糖尿病食事療法のコツ』

県糖尿病協会 栄養部会 糖尿病療養指導士  
鹿児島厚生連病院 栄養管理科 白井 宗子 先生

『カラダ動かして  
糖尿病予防しましょう！』

株式会社フィジカルファクトリー  
高司 謙 先生

お問合せ

鹿児島市南部保健センター ☎099-268-2315  
鹿児島市医師会 ☎099-226-3737

後援

主催：鹿児島市・鹿児島市医師会

後援：公益社団法人 日本糖尿病協会 (<http://www.nittokyo.or.jp/>)