

市民のための

糖尿病講演会

無料
申込不要

令和6年11月20日（水）

13:00 ▶ 15:30

（受付12:30～）

中央公民館（山下町5-9）

※手話通訳・要約筆記あり



「正しく知ろう！糖尿病」

敬愛クリニック 副院長 谷山弘樹 氏



「糖尿病の食事療法？上手に付き合うためのコツ？」

鹿児島県糖尿病協会栄養部会日本糖尿病療養指導士

いづろ今村病院 管理栄養士

内田紗弥 氏



「運動は、ひらく・のばす・ひねるから 始めよう！」

鹿児島県エアロビック連盟理事長 ハレワタル合同会社

高岡綾子 氏

糖尿病に関心のある方は、どなたでも参加できます

お問合せ

鹿児島市保健所南部保健センター ☎ 268-2315

鹿児島市医師会 ☎ 226-3737

主催：鹿児島市 鹿児島市医師会

後援：公益社団法人 日本糖尿病協会 (<http://www.nittokyo.or.jp/>)